

A3113-099 Pädagogik zu Hause: Starke Eltern haben's leichter

"Haushaltsgeräte und Kerzen Abende" sind out, jetzt kommt die Pädagogik zu dir ins Haus.

Seid ihr ein Kurs oder ein Freundeskreis von bis zu 8 Personen? Sind vier Personen dabei die ihr wohnliches Umfeld bereit stellen für einen informativen und geselligen Abend? Ja? Dann komme ich zu euch und wir unterhalten uns über folgende Themen: Was ist mir wichtig in der Erziehung meiner Kinder/meines Kindes? Klare Kommunikation zwischen Eltern und Kindern Grenzen, Regeln, Konsequenzen, Umgang mit Konflikten. Eltern wissen manchmal nicht, wo ihnen der Kopf steht. Sie werden von allen Seiten mit Erwartungen, Forderungen und Ratschlägen überhäuft. Sie stellen auch an sich selbst hohe Ansprüche und trauen sich und ihren Fähigkeiten manchmal zu wenig zu. An diesen Abenden sollen Eltern in ihrem Tun gestärkt werden.

Montag, 08.06.2026 19:00-21:15 Uhr 4 Termine

Dozentin: Katja Verhoeven-Lehmkuhl

Kursort: Beim Teilnehmer zu Hause

Standard-Gebühr: 33,60 EUR

A3113-091 Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Zwischen Wechselklamotte und Abgabetermin. Eltern haben schon um 8 Uhr die erste Schicht hinter sich. Sie jonglieren täglich Ansprüche und Erwartungen von Familie und Beruf. Es gibt gute und weniger gute Tage. Und oftmals scheint "Vereinbarkeit" für Eltern unerreichbar. Um diesen Druck zu mildern, besprechen wir entlastende und ganz praktische Ideen für den Familien-Alltag. Außerdem bietet der Abend Vorschläge zu Arbeitszeitmodellen und familienfreundlichen Benefits für das nächste Job-Verhandlungsgespräch.

*Dieser Vortrag wird in Kooperation mit dem Familienzentrum AWO Kita Räuberhöhle angeboten **

Donnerstag, 02.07.2026 19:30-21:45 Uhr

Kursort: Emmerich; Moritz-von-Nassau-Str. 30;
KiTa Räuberhöhle

Dozentin: Eva Brentjes

Weitere Information und Anmeldung:

Haus der Familie Emmerich

Neuer Steinweg 25

46446 Emmerich am Rhein

Tel.: 02822 – 704570

Email: fbs-emmerich@bistum-muenster.de

Homepage: www.hdf-emmerich.de



Eltern- und Familienbildung vom Haus der Familie Emmerich

A3113-045 Back to business... Hilfreiches für die Zeit nach der Elternzeit

Wenn die Elternzeit endet, bewegen uns viele Gedanken zwischen Vorfreude und Sorgen vor dem Wiedereinstieg. Gemeinsam stärken wir eine selbstbewusste Haltung und entwickeln Ideen für Familie, Beruf und den Alltag dazwischen. Ziel ist es, mit Klarheit und Zuversicht in die nächste Phase zu starten. Alle Elternteile, deren Elternzeit bald endet, und Elternteile, die sich nochmal zwischen bezahlter und unbezahlter Arbeit neu sortieren möchten, sind herzlich willkommen.

*Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum AWO Kita Räuberhöhle statt **

Mittwoch, 22.04.2026 19:00-21:15 Uhr

Kursort: Emmerich; Moritz-von-Nassau-Str. 30; KiTa Räuberhöhle

Dozentin: Eva Brentjes

A3113-021 Mein Kind ist krank

Mein Kind ist krank, und ich bin unsicher, wie schlimm es ist. Sollte ich zum Kinderarzt gehen, gar zum Notdienst? Oder kann ich meinem Kind selbst zu Hause helfen, muss ich abwarten und aushalten? Der pensionierte Kinderarzt Dr. Brüninghaus gibt einen Überblick über die häufigsten Symptome im Kleinkindalter, gibt Tipps zum Umgang damit und beantwortet Fragen. *Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Wiesenhüpfer statt **

Donnerstag, 23.04.2026 19:30-21:00 Uhr

Kursort: Rees; Grüttweg 24; FZ Wiesenhüpfer

Dozent: Dr. Wolfgang Brüninghaus

A3113-053 Raus aus der Erschöpfung! Wie wir unseren Mental Load reduzieren.

Die innere to do Liste scheint für Eltern niemals zu enden. Termine der Kinder im Blick haben und mit den eigenen Terminen unter einen Hut bringen, die Betreuung der Kinder fällt aus oder das Kind ist krank. Wenn der Mental Load zu groß wird, sind manchmal sogar Pausen nur Zeitfenster, in denen zu viel liegen bleibt. Bei diesem Angebot nehmen wir den Mental Load und seine Auswirkungen auf uns und unsere Familien in den Blick.

Der Elternvortrag findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah statt *

Mittwoch, 10.06.2026 19:30-21:45 Uhr

Kursort: Emmerich; Nierenberger Str. 52; FZ Arche Noah

Dozentin: Eva Brentjes



Weitere Kursangebote

***und ist für Teilnehmer kostenlos**

A3113-042 Autismus bei Kindern

Heute spricht man eher von einer Autismus-Spektrum-Störung. Diese kann unterschiedliche Facetten aufzeigen, aber wiederum auch Gemeinsamkeiten. Um Kinder mit diesen Besonderheiten besser verstehen zu können, sind Informationen dazu hilfreich. Diese soll dieser Abend liefern. Auf Fragen wird gerne eingegangen.

*Dieser Elternvortrag wird in Kooperation mit dem Familienzentrum Hand in Hand angeboten **

Montag, 11.05.2026 19:30-21:45 Uhr

Kursort: Rees; Empeler Str. 71; FZ Rees

Dozentin: Julia Schmidt

A3113-041 Erste Hilfe im Kindesalter

Was kann ich machen, wenn mein Kind stürzt, sich verbrennt, einen Krampfanfall erleidet oder bewusstlos ist? Eltern, Erzieher/-innen oder Großeltern lernen spezielle Maßnahmen in Theorie und Praxis kennen, um ruhig, schnell und sicher reagieren zu können.

*Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Wiesenhüpfer statt **

Dienstag, 05.05.2026 19:30-21:45 Uhr

Kursort: Rees; Grüttweg 24; FZ Wiesenhüpfer

Dozent: Guido Janssen