

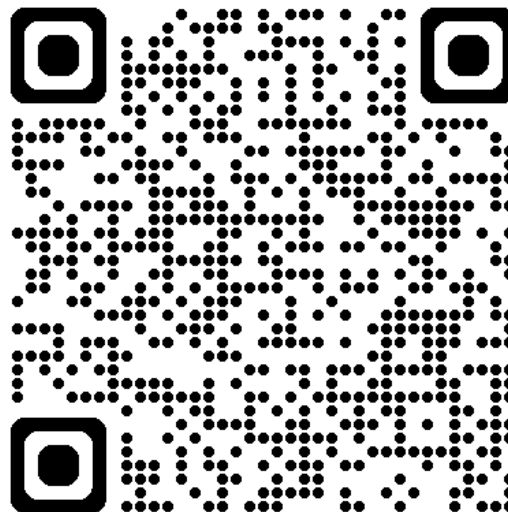
A3134-121 Jahreszeitliches

Kochen & Backen zum Klimaschutz - Herbst

Grundkenntnisse zum Kochen werden vermittelt, gleichzeitig wird klimafreundlich saisonal und regional gekocht.

Mittwoch, 30.09.2026 18:00-21:00 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; Hdf
Dozentin: Gabi Stevens
Gebühr: 24,00 EUR



A3134-122 Jahreszeitliches

Kochen & Backen zum Klimaschutz - Winter

Grundkenntnisse zum Kochen werden vermittelt, gleichzeitig wird klimafreundlich saisonal und regional gekocht.

Mittwoch, 18.11.2026 18:00-21:00 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; Hdf
Dozentin: Gabi Stevens
Gebühr: 24,00 EUR

Weitere Information
und Anmeldung:

**Haus der Familie
Emmerich**

Neuer Steinweg 25
46446 Emmerich am Rhein
Tel.: 02822 - 704570

Email: fbs-emmerich@bistum-muenster.de

Internet: www.hdf-emmerich.de

**Einzelkochabende
September – November
2026**

A3134-008 Brot und Brötchen bei einer Glutenunverträglichkeit

Immer mehr Menschen reagieren empfindlich auf das Klebereiweiß Gluten, welches sich in vielen Getreidearten befindet. Symptome sind oft Erschöpfung und neurologische Beschwerden. Die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit ist eingeschränkt.

An diesem Abend lernen Sie Alternativen kennen, Brot und Brötchen werden glutenfrei zubereitet und gebacken. Es darf natürlich auch probiert werden.

Freitag, 11.09.2026 18:00-21:45 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; HdF
Dozentin: Gabi Stevens
Gebühr: 26,00 EUR



A3134-114 Tapas & Wein

Entdecken Sie die große Welt der Tapas und lassen Sie sich von verschiedenen passenden Weinen dazu überraschen.

Donnerstag, 17.09.2026 18:00-21:45 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; HdF
Dozent: Arik Tüchthuisen
Gebühr: 28,00 EUR

A3134-106 Flammkuchen-frisch aus dem Ofen

Der Klassiker aus dem Elsass neu entdeckt. Flammkuchen ist schnell gemacht, unglaublich vielseitig und einfach lecker. Wir zeigen dir, wie du den dünnen Teig hinbekommst und ihn mit kreativen Belägen in echte Genussmomente verwandelst.

Mittwoch, 23.09.2026 18:00-21:00 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; HdF
Dozentin: Anke Großer
Gebühr: 26,00 EUR

A3134-111 Kulinarische Glücklichmacher



Ein tolles Menü für Familie und Freunde mit Rezepten, die überraschen!

Donnerstag, 19.11.2026 18:00-21:45 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; HdF
Dozentin: Ewa van de Wetering
Gebühr: 28,00 EUR

Die Gebühr unserer Kochabende setzt sich zusammen aus der Kursgebühr und der Lebensmittelumlage.

A3134-107 Easy Currys, schnell, würzig, einfach lecker

Für alle, die Lust auf Aromavielfalt und unkompliziertes Kochen haben. In unserem Kochkurs zeigen wir dir, wie du mit wenigen Zutaten und einfachen Handgriffen köstliche Currys zubereitest.

Dienstag, 10.11.2026 18:00-21:00 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; HdF
Dozentin: Anke Großer
Gebühr: 26,00 EUR



A3134-118 Wiederentdeckt: Fermentieren

Diese Art der Konservierung von Lebensmitteln war vor Jahrzehnten für viele eine Selbstverständlichkeit. Seit einigen Jahren wird das Fermentieren wieder gerne praktiziert. An diesem Abend lassen wir diese Art des Haltbarmachens wieder aufleben.

Freitag, 09.10.2026 18:00-21:00 Uhr

Kursort: Emmerich; Neuer Steinweg 25; HdF
Dozentin: Gabi Stevens
Gebühr: 25,00 EUR